



SVENSKA BASKETBOLLFÖRBUNDET

Aktivitetsprotokoll

Ramverk och rekommendationer vid Match
Maxantal 50 åskådare

Inledning

Detta dokument är framtaget med syftet att vi i Svensk Basket gör vårt yttersta för att begränsa smittspridning under säsongens kommande matcher.

Vi bär alla på ett ansvar i detta oavsett roll eller funktion.

Förutsättningarna i olika kommuner och hallar i landet skiljer sig väldigt mycket, vilket gör att samarbete och planering kommer bli avgörande för ett gott genomförande.

"Symptomfria och friska när vi anländer, Symptomfria och friska när vi lämnar" är ledorden för detta arbete.

Åtgärderna och rekommendationerna i dokumentet följer beslut och rekommendationer från svenska myndigheter.

Symptom som avses

hosta

feber

andningsbesvär

snuva

nästäppa

halsont

huvudvärk

illamående

värk i muskler och leder.

[\(Hämtat från Folkhälsomyndigheten\)](#)

För att ha högsta träffsäkerhet i detta arbete har en remissrunda skett tillsammans med våra Basketbolldistriktsförbund, Serieföreningarna Herr och Dam, ett antal ligaföreningar samt nära dialog med vår förbundsläkare.

Innehållet i dessa protokoll är framförallt hämtat från checklistan som fastställdes i juni 2020.

Vi är högst medvetna om att nya beslut kan fattas under pågående verksamhetsår och det är SBBFs ambition att vara förberedda på detta och uppdatera protokollet hastigast möjligt som ett stöd till våra medlemsföreningar.

Dokumentet innehåller en rad rekommendationer på åtgärder som innebär att olika individer och roller behöver göra sin del för att bidra till att aktiviteten upplevs trygg och säker för samtliga involverade.

Coronasäkert

I dokumentet används begreppet Coronasäkert. Med det menas att hälsningar såsom High-fives, handslag eller kramar inte ska tillämpas.

Rollerna är fördelade enligt följande:

- Spelare alt. Vårdnadshavare
- Tränare/Lagledare
- Domare
- Arrangör

MATCH

Generella råd som gäller alla personer som planerar närvara vid matchtillfället:

- Stanna hemma vid minsta symptom eller på annat sätt inte känner dig frisk.
- Undvik kollektivtrafik.
- Vid ankomst till arenan/hallen tvätta händerna noga. Med tvål alternativt handsprit.
- Hälsa och peppa varandra Coronasäkert*.
- Efter avslutad match, lämna arenan/hallen så skyndsamt som möjligt

Spelare

Innan match

- Om möjligt, byt om på annan plats än i arenan/hallen
- Ha med egen vattenflaska
- Uppvärmning sker Coronasäkert*.

Under match

- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.
- Dela inte handduk eller annan utrustning med andra.
- Spelare med tandskydd håller extra god handhygien.
- Drick ur egen vattenflaska.

Efter match

- Tacka motståndare, domare och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert* vis.
- Kör nedjogging, nedvarvning eller andra återhämtningsövningar hemma eller på annan plats än i arenan/hallen.
- Om möjligt, byt om och duscha på annan plats än i hallen/arenan

Tränare/Lagledare

Innan match

- Säkerställ att deltagarna i laget är friska.
- Se till att laget inväntar angiven entrétid för att gå in i arenan/hallen.
- Använd angiven ingång för ditt lag.
- Genomföra taktik- eller motivationsgenomgång på så vis att trängsel undviks mellan spelarna.
- Senast 5 min innan uppkast, på domarnas signal, vara med vid "Corona-Check" där samtliga bekräftar att matchen kan spelas smittfritt.

Under match

- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.

Efter match

- Planera för nedvarvning/stretching på annan plats än arenan/hallen.
- Tacka motståndare, domare och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert* vis.
- Genomför lagsamling för att summera matchen på annan plats än i arenan.

Domare

Innan match

- Meddela arrangör vid oväntad frånvaro
- Byt om hemma eller på annan plats istället för i hallen/arenan.
- I domarrum, håll avstånd till domarkollegor.
- Senast 5 min innan uppkast ge signal och samla tränare för en "Corona-Check" där samtliga bekräftar att matchen kan spelas smittfritt.

Under match

- Att du håller avstånd till domarkollega/domarkollegor
- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.
- Undvik onödig fysisk kontakt som inte är en naturlig del av uppdraget.

Efter match

- Tacka lagen och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert* vis.
- Om möjligt, duscha och byt om på annan plats.

Arrangör

Inför match

- Göra en skriftlig riskbedömning inför aktiviteten med hjälp av FHMs riskbedömningsverktyg. [Länk](#)
- Etablera kontakt med lokal polis och gör en anmälan om idrottsevenemang. [Länk](#)
- Ta kontakt med din kommun och efterfråga deras eventuella plan avseende förstärkta hygienrutiner osv.
- Personer som är 70 år eller äldre, alternativt tillhör en riskgrupp, bör ej delta som funktionärer.
- Inför aktiviteten planera för, och skriftligen informera vederbörande om, olika tider för insläpp av respektive lag, domare och funktionärer. Alternativt säkerställa olika entréer för de olika rollerna.
- Ge alla personer som ska närvara under aktiviteten möjlighet att tvätta/sprita händerna direkt vid ankomst till arenan/hallen. Samma möjlighet ska ges vid avfärd från arenan/hallen.
- Se till att det finns tydlig skyltning i arenan om råden att undvika fysisk kontakt, ha god handhygien och stanna hemma vid sjukdomssymptom.
- Planera och säkerställ att tid och utrymme finns för att lagen ska kunna värma upp.
- "Corona-Check" ska ligga i körschemat.
- Säkerställ att max 50 åskådare vistas i arenan/hallen under matchen. Går det ej att säkerställa, genomför matchen utan publik.
- Planera för att biljettförsäljning sker utan onödig fysisk kontakt. Exempelvis genom förköp eller weblösning.
- Markera upp avstånd (golv, väggar eller liknande) för att minska trängsel vid toaletter, ingångar och läktare.
- Om arena/hall ej har läktarplatser, genomför matchen utan publik.
- Gör en plan för hur ni ska bedriva kiosk och cafeteriaverksamheten på ett säkert sätt utan trängsel, tex ha fler kiosker, markera upp avstånd osv.
- I respektive lagbänksområde ska det finnas 16 sittplatser för spelare, coach, assisterande coacher och lagfunktionärerna. (i enlighet med regelboken)
- Möblera vid avbytarplats så att trängsel undviks. Vid behov använd kortsida eller första raden på läktaren.
- Möblera vid funktionärsbord så att trängsel undviks.
- Se till att hålla omklädningsrum, domarrum och duschutrymmen rena.
- Se till att hålla toaletter öppna och regelbundet städade
- Säkerställa att toaletter har tvål och handsprit.
- Se till att handspritsflaska finns för respektive lag vid avbytarplats
- Se till att handspritsflaska finns vid funktionärsbord
- Se till att desinfektionsmedel finns tillgänglig för rengöring av utrustning

Under match

- Lagen och domare, om möjligt, har separata in- och utgångar från spelplanen. Alternativt säkerställa att de ej går in och ut samtidigt.

Efter match

- Gör rent funktionärsbord och utrustning
- Gör en utvärdering på genomfört arrangemang.